

Qué es la Esclerosis Múltiple

- La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad neurodegenerativa y crónica que afecta al sistema nervioso central.
- Sus causas son desconocidas y aún no se puede prevenir ni curar, no obstante, no es mortal. Se están consiguiendo grandes progresos en su tratamiento y en la identificación de los mecanismos que hay implícitos en su desarrollo.
- Es llamada la "enfermedad de las 1.000 caras" ya que no todas las personas experimentan los síntomas por igual ni con la misma intensidad.
- Afecta a más mujeres que hombres, en una proporción de 3/1.
- Es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre las personas jóvenes de entre 20 y 40 años y la segunda causa de discapacidad en los países desarrollados.

Qué es Abdem

Es una entidad sin ánimo de lucro fundada en el año 1994 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y sus familias.

Servicios de ABDEM

- Activa't. Información, formación y acompañamiento psicosocial.
- Apoyo en la vivienda.
- Centro de día.
- EM compañía.
- Guanya Salut.
- PROA. Servicio de Atención Integral y Promoción de la Autonomía.
- Sensibilización.
- Voluntariado.

Más información

www.abdem.es - abdem@abdem.es
Passeig de Marratxí, 15 (07008 Palma de Mallorca)
971 22 93 88



Conoce el servicio de accesibilidad
universal y venta de productos de apoyo de
nuestra Fundación Embat

C/ Arxiduc Lluís Salvador, 43 (Palma)
654 42 66 96 / casa@fundacio-embat.org

ACTIVA-T

El servicio de información, formación y acompañamiento psicosocial a personas con Esclerosis Múltiple (EM) está dirigido a aquellas personas recién llegadas a la entidad para ser atendidas.

Después de identificar sus necesidades y demandas, se ofrecen herramientas para hacer frente a la situación de incertidumbre, temor, desconocimiento o aislamiento en la que se encuentra. Y se hace a partir de toda una serie de actuaciones y actividades de tipo asistencial, divulgativas y sanitarias que contribuyen en la adaptación a la enfermedad y promueven un estilo de vida activo y saludable.

CENTRO DE DÍA

Este servicio financiado por el Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS) ofrece una atención integral para las personas con EM y con necesidades de apoyo extenso y generalizado. Su objetivo es mejorar o mantener el mayor grado posible de autonomía y bienestar de este perfil de personas usuarias, previniendo situaciones de mayor dependencia, potenciando la inclusión social y dando respiro y apoyo a sus cuidadores.

Contempla actividades que cubren sus necesidades personales básicas, terapéuticas y sociales de forma continuada y que generan oportunidades de aprendizaje, potenciación y rehabilitación de las capacidades cognitivas, funcionales y relacionales.

EM COMPAÑÍA

Este programa contribuye a combatir la soledad no deseada y el aislamiento social de personas con EM. A través del acompañamiento emocional y la participación social, se les proporciona espacios de compañía de calidad en los que conversar, pasear y realizar actividades que les ayude a hacer frente a la soledad y nostalgia de personas allegadas, costumbres o rutinas que ya no están.

GUANYA SALUT

Se trata de un Servicio de promoción de la salud y prevención en Esclerosis Múltiple que se desarrolla a través de un programa de actividades que fomentan estilos de vida saludable y bienestar emocional. El objetivo es que las personas con EM, sus familias y personas cuidadoras pongan en marcha un conjunto de acciones de autocuidado en beneficio de estado de salud, la situación de discapacidad y la calidad de vida.

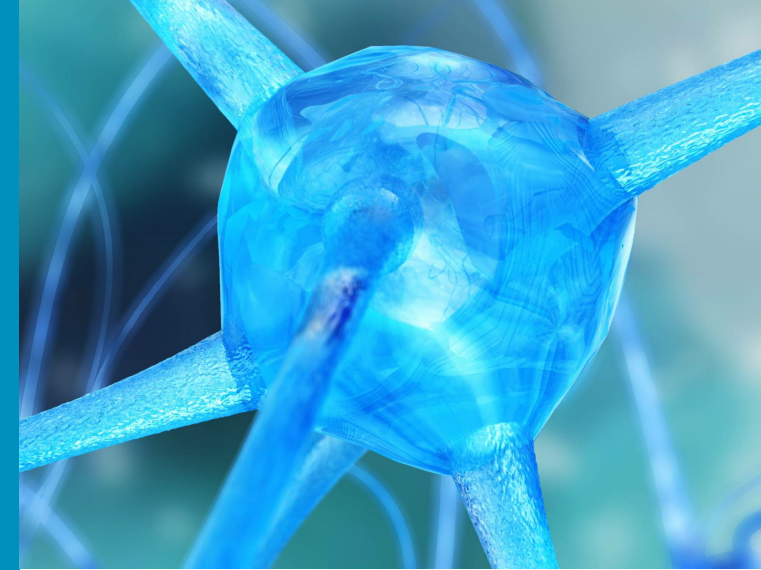
PROA

El servicio de Atención Integral y Promoción de la Autonomía, financiado por el IMAS, atiende a personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas que, tras haber finalizado la fase inicial de atención y rehabilitación sanitaria, se encuentran en una situación de estabilización y cronicidad. El servicio presta un apoyo personalizado a dichas personas y a sus familias y aborda cualquier tipo de dificultad personal, relacional, familiar o de salud que esté impidiendo alcanzar o mantener el máximo nivel de autonomía posible.

SUPORT AL HABITATGE

Este servicio financiado también por el IMAS y de carácter socioeducativo, dinámico y flexible, ofrece apoyo en la vivienda a personas con EM y otras enfermedades neurodegenerativas en situación de riesgo de dependencia o situación de desprotección por aislamiento comunicacional y relacional, incapacidad para el autocuidado personal y organización del hogar, así como para la gestión de la vida cotidiana.

Su finalidad es que la persona que recibe el apoyo pueda participar en su propia vida personal, teniendo en cuenta el momento, el entorno y el contexto vital en el que se encuentra, mejorando así su calidad de vida y la de sus familias.



VOLUNTARIADO

Entendemos que el voluntariado es un medio facilitador de apoyo que nos asegura la participación e integración de las personas con Esclerosis Múltiple. Por este motivo, ABDEM promueve actividades para personas voluntarias que están relacionadas con colaboraciones puntuales en eventos, desarrollo de talleres en los centros y acompañamiento grupal o individual a personas usuarias y a sus familias, entre otras.

SENSIBILIZACIÓN

Abdem da a conocer a la sociedad el problema de la Esclerosis múltiple mediante diferentes eventos anuales. Los más habituales son:

- **Mulla'tt**: Desde hace 26 años, el segundo domingo de julio, miles de personas se mojan en playas y piscinas de toda la isla y de todo el país en solidaridad con las personas que tienen EM.

- **Día Mundial de la EM**: se celebra de forma oficial el 30 de mayo. Reúne a la comunidad internacional de EM para compartir historias, concienciar y hacer campañas de sensibilización.